

# DEIN SPEISEPLAN



WWF und GOURMET setzen sich für klimafreundliche Ernährung ein.



Woche 12

18.03. - 22.03.2024

Speiseplanänderungen, Druck- und Satzfehler vorbehalten

## Montag



**Vegetarischer Teller**  
**Gemüsestrudel** A,C,G,L  
 BIO-Petersilkartoffeln  
 Schnittlauch-Dip C,G,M



**Schmankerlteller**  
**Rindfleischlasagne** A,G,L  
 Chinakohlsalat  
 BIO-Essig-Öl-Dressing



**Tagesdessert**  
 BIO-Äpfel

## Dienstag



**Tagesteller**  
**BIO-Spiralen tricolore** A  
 Puten-Carbonarasauce A,C,G  
 dazu Eisbergsalat  
 BIO-Essig-Öl-Dressing



**Gourmetoteller**  
**Gemüsebällchen** A,C,G,L,N  
 BIO-Salzkartoffeln  
 Joghurt-Kräutersauce C,G,M



**Tagesdessert**  
 Holunder-Topfencreme G

## Mittwoch



**Tagessuppe**  
 Blümchensuppe A,C,L



**Vegetarischer Teller**  
**Geröstete Knödel** A,C,G  
 dazu Gärtner Mix Salat  
 Joghurtkräuter dressing C,G,M



**Gourmetoteller**  
**Schinkenfleckerl (Schwein)** A,C,G  
 Babykarottensalat

## Donnerstag



**Tagesteller**  
**Cremige Bärlauchnockerl** A,C,G  
 dazu Sport Mix Salat  
 BIO-Essig-Öl-Dressing



**Schmankerlteller**  
**Hühnerkeulen gegr.**  
 Potato Wedges  
 Tomaten-Salsa A



**Tagesdessert**  
 Osterpinze A,C,G

## Freitag



**Tagessuppe**  
 BIO-Tomatencremesuppe G  
 mit Croutons natur A



**Vegetarischer Teller**  
**BIO-Penne** A  
 Pesto alla Genovese C,G  
 Chinakohlsalat  
 BIO-Essig-Öl-Dressing



**Schmankerlteller**  
**BIO-Polentaherzen**  
 Omas Gartengemüse  
 Gurkensalat mit Rahm C,G,M

Alle unsere Fische stammen aus einer MSC-zertifizierten, nachhaltigen Fischerei. [www.msc.org/at](http://www.msc.org/at); MSC-C-51742.

50 % BIO-Anteil



[www.gourmet-kids.at](http://www.gourmet-kids.at)

### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

- |                             |                        |              |                |
|-----------------------------|------------------------|--------------|----------------|
| A = glutenhaltiges Getreide | E = Erdnuss            | L = Sellerie | P = Lupinen    |
| B = Krebstiere              | F = Soja               | M = Senf     | R = Weichtiere |
| C = Ei                      | G = Milch oder Laktose | N = Sesam    |                |
| D = Fisch                   | H = Schalenfrüchte     | O = Sulfite  |                |



für die kleinen Gäste  
 laktosefrei  
 vegetarisch  
 schweinefleischfrei

Dieses Angebot ist von der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) zertifiziert und entspricht den Vorgaben einer ausgewogenen Mittagsverpflegung.